

ДИСЦИПЛІНА «ОСНОВИ ПЛАСТИКИ ТА АКРОБАТИКИ»

Лектор – доцент кафедри хореографії Шалапа С.В.

Основи пластики та акробатики – дисципліна, яка разом з іншими дисциплінами відноситься до числа вибіркових дисциплін, освітній ступінь «бакалавр» (2 курс, 4 семестр), забезпечує підготовку фахівців хореографічного мистецтва.

Новітній тандем танцю та акробатики сформував нову пластику руху сучасної хореографії. Акробатика – базова частина гімнастики, основою якої є майстерне володіння тілом, що має забезпечуватись високим рівнем м'язової координації. Так само уміння координовано володіти тілом, є основою пластичного руху. Тому опанування методикою запропонованого курсу має забезпечити високий рівень фахової підготовки студентів хореографічного відділення, здатних задовольнити потреби сучасного мистецтва на високому фаховому рівні.

Фахові компетентності:

- оволодіння методикою та практикою акробатичних рухів та пластичних елементів в підготовці фахівців хореографії;
- уміння координовано володіти тілом;
- практична здатність осмислено використовувати набуті знання;
- уміння працювати самостійно над удосконаленням танцювальних рухів.

Загальний обсяг дисципліни – 90 годин, у тому числі : практичних занять – 32. Самостійна робота – 56 годин.

Кінцева форма контролю – диференційований залік.