

ЗВІТ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПРОВЕДЕННЯ АНКЕТУВАННЯ «СОЦІАЛЬНА ТА ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА У НАКККІМ»

Проблематика, пов'язана з екзистенційними загрозами для українського соціуму, спричинених повномасштабною російською агресією, постає наразі особливо гостро. Кризові ситуації не оминули жодного жителя України, які усвідомлено, або на підсвідомому рівні перебувають в постійному стресовому стані. Не дивлячись на молодий вік студентів НАКККіМ, не кожен організм здатен адекватно справлятися з викликами. Тому питанням їхньої соціальної і психологічної підтримки відводиться окрема роль. Дане опитування, яке проводилось у квітні 2024 р., покликане виявити фактори психологічного травмування здобувачів і намітити шляхи щодо їх усунення.

В опитуванні взяло участь 102 особи, половина з яких не знайома з політикою навчального закладу щодо психосоціальної підтримки і не знають контактів фахівців НАКККіМ, які надають психологічні послуги. Разом з тим половина опитаних відповіли, що не змогли б довірити власні проблеми представнику Психологічної служби і не впевнені, що могли б отримати в стінах Академії кваліфіковану психологічну допомогу.

Разом з тим більшість опитаних гостро переживають стресові ситуації (хвилювання (70 %), сильна втома (55%), страх (42%), невпевненість (36%), злість (32%), що викликає відповідні реакції (плач (53%), фізичне виснаження (39%), агресія (32%) і т.ін.). Найбільший дискомфорт в часі військового стану викликає тривога за долю близьких та порушення сну через звуки обстрілів.

Слід звернути особливу увагу на те, що серед факторів, які негативно впливають на психічне здоров'я і заважають у навчанні, значна кількість опитуваних відзначає такі як загальне оточення; надмірна завантаженість з усіх дисциплін і одночасне написання кваліфікаційної роботи; велика кількість домашніх завдань з деяких предметів, що не залишає часу на підготовку інших дисциплін; відсутність очного навчання; а студенти спеціальності дизайн скаржаться на окремих викладачів, які дають нецікаві та непотрібні для графічного дизайну завдання, не дозволяють працювати в графічних редакторах, псують настрої та відбивають бажання навчатися (прізвища надані адміністрації).

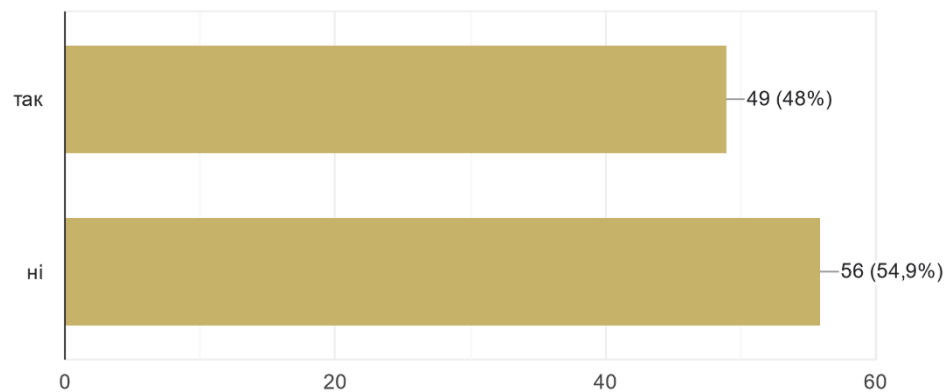
Серед пропозицій, які студенти запропонували для профілактики запобігання стресів та психологічної реабілітації в стінах НАКККіМ слухними видаються: організація тематичного гуртка з психологом з чаюванням та обговорення проблем в довірливій формі, проведення тренінгів з представниками Психологічної служби; фізичних та дихальних вправ; побільше яскравих заходів для студентів в стінах Академії.

Рекомендації: практичному психологу Академії підготувати перспективний план роботи з урахуванням зауважень і пропозицій здобувачів.

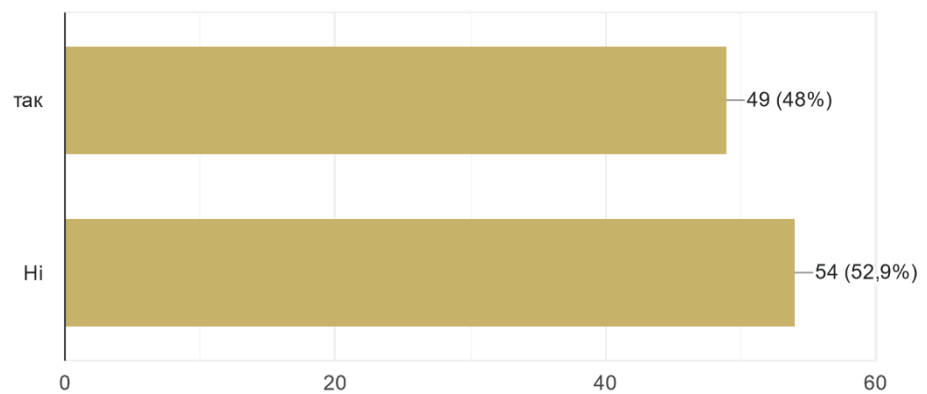
Звіт підготував завідувач Центру ліцензування
і моніторингу якості освіти

Злата Сапелкіна

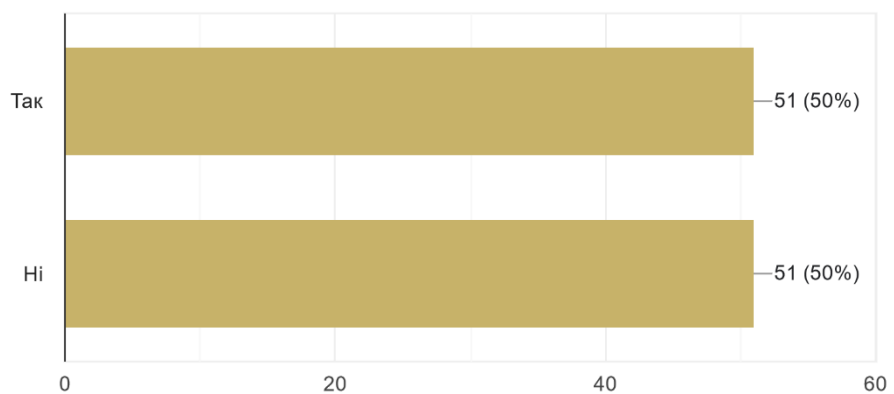
Чи ознайомлені Ви з політикою нашого навчального закладу щодо психосоціальної підтримки студентів і чи знаєте контакти фахівців, які надають психологічні послуги.
102 відповіді



Чи впевнені Ви, що в разі потреби зможете повідомити про проблеми представнику Психологічної служби підтримки?
102 відповіді

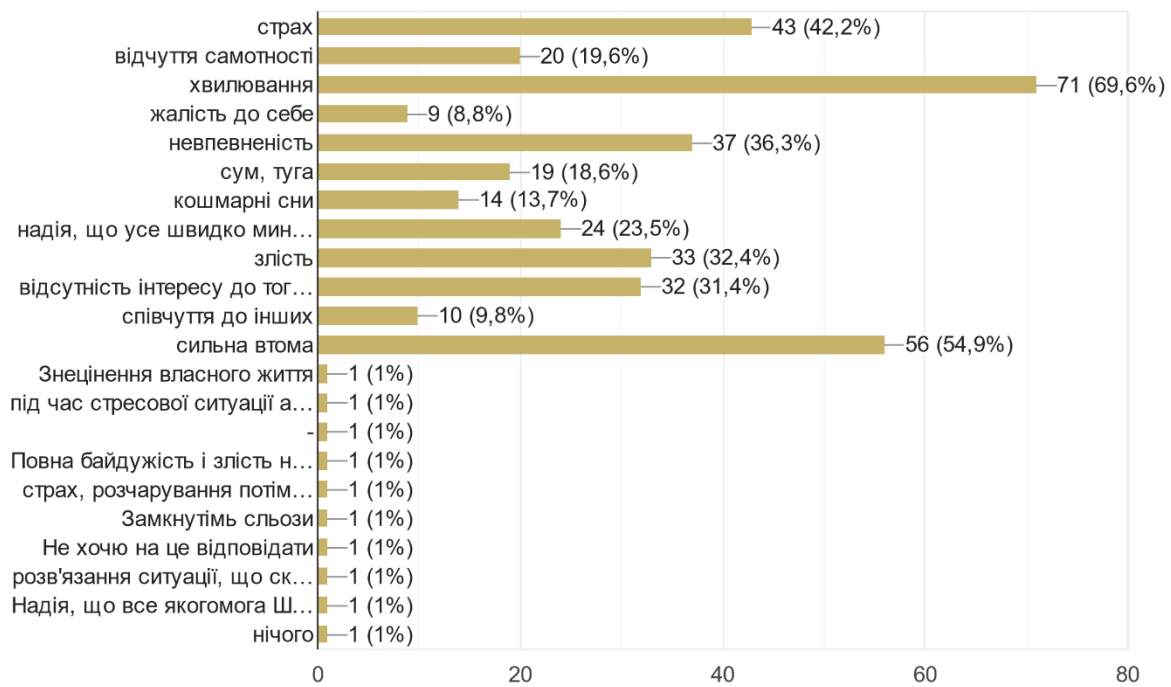


Чи впевнені Ви, що зможете отримати кваліфіковану психологічну допомогу в стінах Академії?
102 відповіді



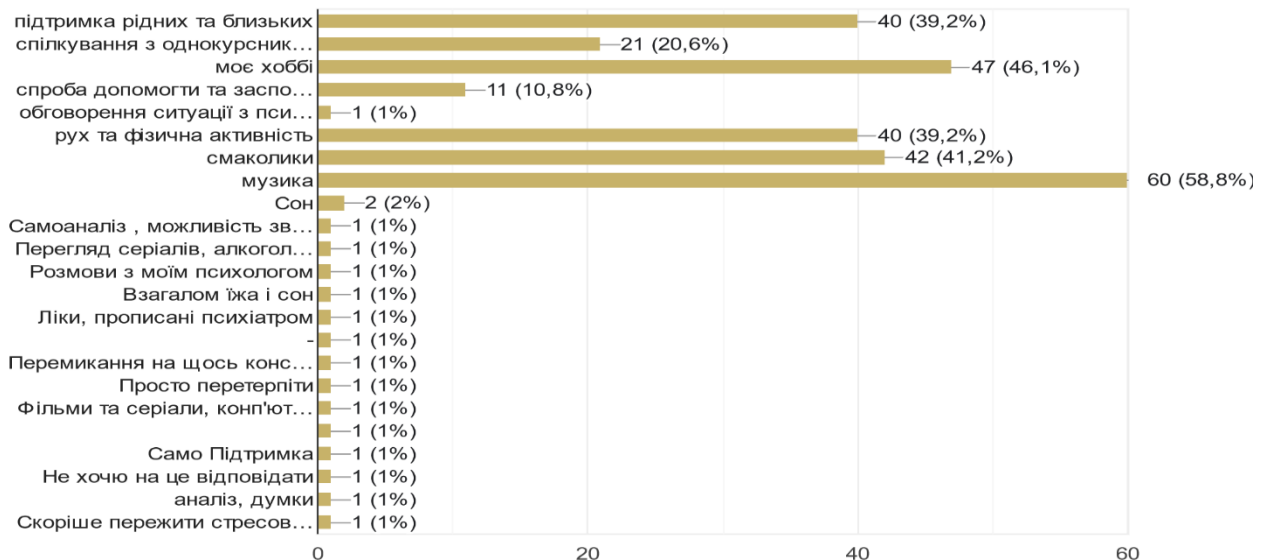
Які емоції та почуття переважають у Вас під час стресової ситуації (допускається декілька варіантів):

102 відповіді



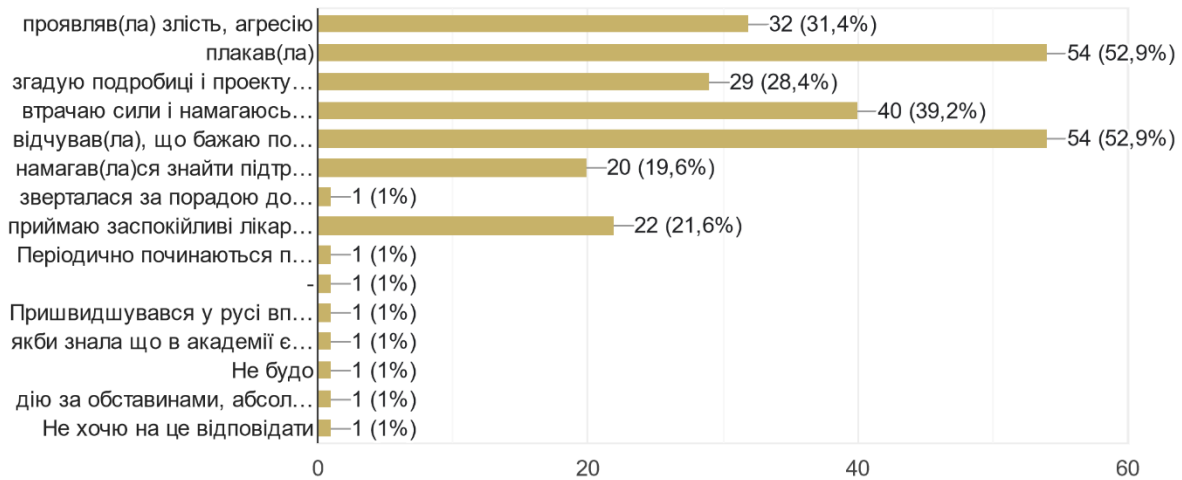
Що Вам найбільше допомагало (допомагає) пережити кризовий період (допускається декілька варіантів):

102 відповіді



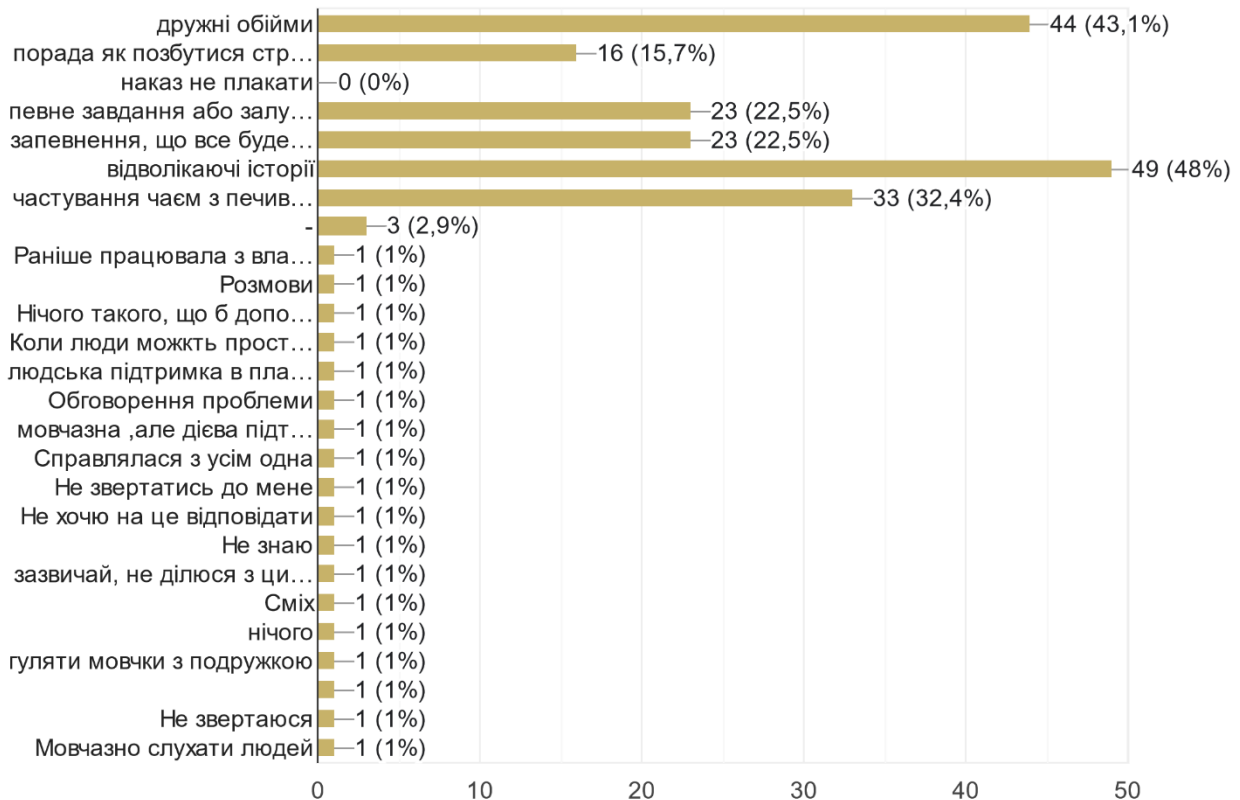
Що Ви найчастіше робив(ла) (роблю) в період психологічної кризи (допускається декілька варіантів):

102 відповіді



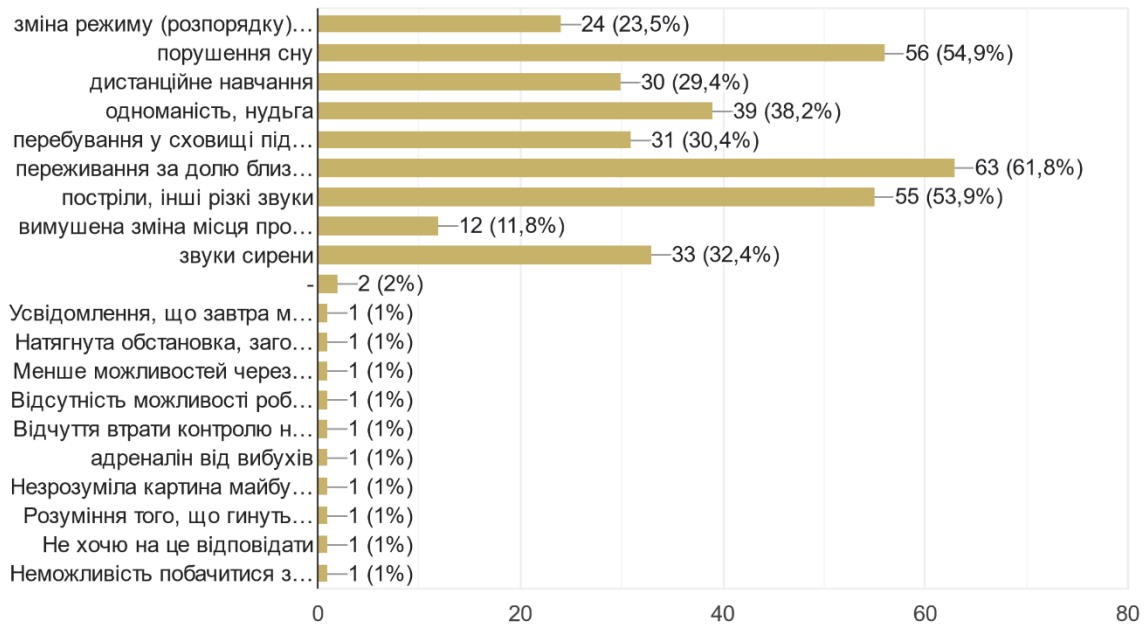
Що в ставленні людей, до яких Ви звертаєтесь в разі тривожності, приводить Вас до нормального психологічного стану (допускається декілька варіантів)

102 відповіді



Що є найбільш дискомфортним під час військового стану (допускається декілька варіантів)?

102 відповіді



Які ваші дії під час повітряної тривоги (допускається декілька варіантів)?

100 відповідей

