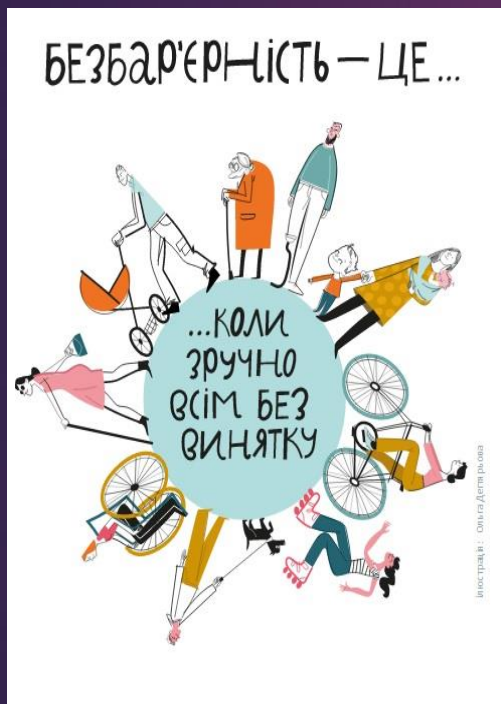




ІНФОРМАЦІЯ ТА КУЛЬТУРА БЕЗ БАР'ЄРІВ

Інформація та культура без бар'єрів

Сучасне суспільство прагне до створення простору, у якому кожна людина має рівні можливості для навчання, творчості, спілкування та отримання інформації. Ідея «Інформації та культури без бар'єрів» спрямована на подолання не лише фізичних, а й емоційних, психологічних, інформаційних і комунікаційних бар'єрів.



Безбар'єрність — це коли кожен може почуватися прийнятним, почутим і зрозумілим.

Безбар'єрність у культурному та освітньому середовищі — це:

- доступність інформації у зручній та зрозумілій формі (легка мова, субтитри, жестова мова, адаптовані тексти);
- відкритість до різних поглядів, традицій, способів самовираження;
- відсутність дискримінації та упереджень у ставленні до людей;
- повага до різноманітності — етнічної, гендерної, вікової, фізичної, культурної.

Психологічний аспект безбар'єрності

Психологічна безбар'єрність — це внутрішня готовність сприймати інших без страху, сорому чи оцінювання.

Психолог академії допомагає формувати у студентів:

- емпатію та толерантність;
- навички конструктивного спілкування;
- прийняття різності як цінності, а не як перешкоди;
- емоційну грамотність і саморегуляцію.



Культура без бар'єрів — це:

- доступ до мистецтва і творчості для всіх;
- події, де комфортно кожному — незалежно від можливостей;
- комунікація без стигми, дискримінації та стереотипів;
- психологічна підтримка, що допомагає відчувати себе включеним у спільноту.

«Різноманітність не роз'єднує — вона збагачує. Коли ми приймаємо інших, ми стаємо людянішими».



Поради від психолога

1. Поважай і слухай — кожен має право бути почутим.
2. Пам'ятай: іноді бар'єри — не в архітектурі, а у ставленні.
3. Використовуй просту, доброзичливу мову.
4. Підтримуй тих, кому важче адаптуватися.
5. Будь прикладом культури прийняття й поваги

БЕЗБАР'ЄРНОСТЬ — ЦЕ ...



...РОЗУМІТИ ІНШИХ
БЕЗ СЛІВ

БЕЗБАР'ЄРНОСТЬ — ЦЕ ...



...КОЛИ НЕ БАЙДУЖИЙ
ДО ПРОБЛЕМ ІНШИХ



...БАЧИТИ ЛЮДЕЙ СЕРЦЕМ

<https://bf.in.ua/>
<https://www.facebook.com/howareu.program>