

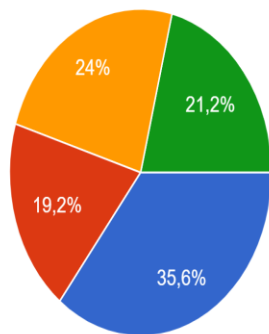


Оцінка психоемоційного стану студента

**«Підтримка та рекомендації для ефективної
підготовки до сесії»**

1. В якому з Навчально-наукових інститутів ви навчаєтесь:

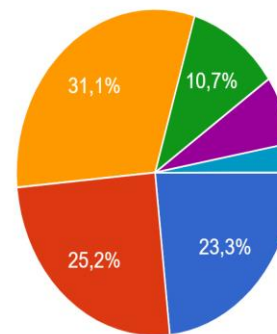
104 ответа



- Навчально-науковий інститут дизайну та реклами
- Навчально-науковий інститут практичної культурології та артменеджменту
- Навчально-науковий інститут перформативних мистецтв
- Навчально-науковий інститут сучасного мистецтва

2. Ступінь вищої освіти, який ви здобуваєте:

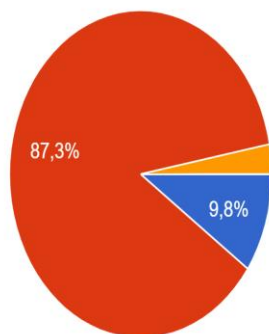
103 ответа



- 1 курс (ОС «Бакалавр»)
- 2 курс (ОС «Бакалавр»)
- 3 курс (ОС «Бакалавр»)
- 4 курс (ОС «Бакалавр»)
- 1 курс ОС «Магістратура»
- ОС Доктор філософії

3. Ваша стать:

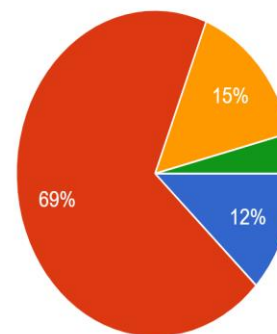
102 ответа



- Чоловік
- Жінка
- Не хочу зазначати

4. Як ви оцінюєте свій рівень стресу перед сесією?

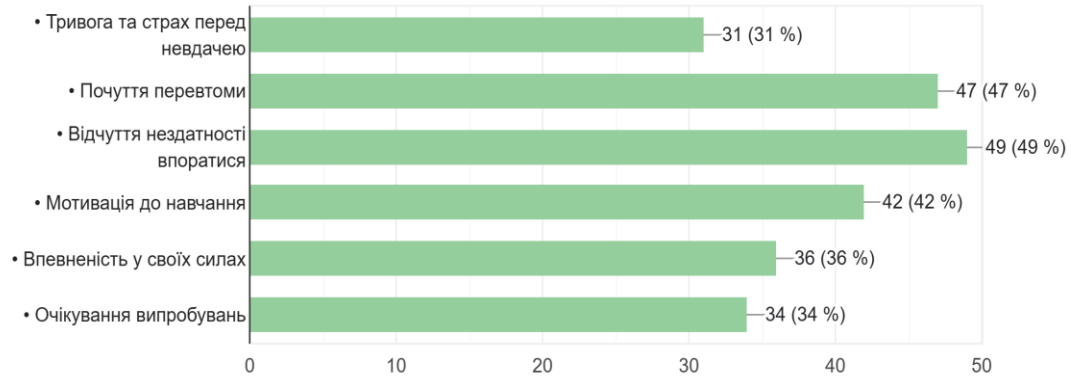
100 ответов



- Низький
- Помірний
- Високий
- Дуже високий

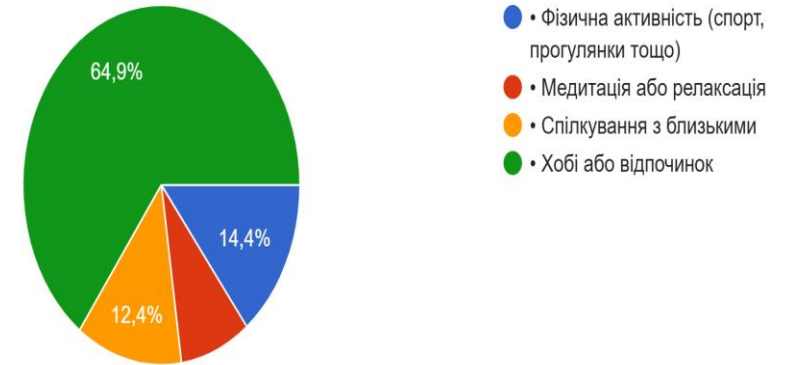
5. Що з наступного найкраще описує ваше відчуття щодо майбутньої сесії? (можна вибрати кілька варіантів)

100 ответов



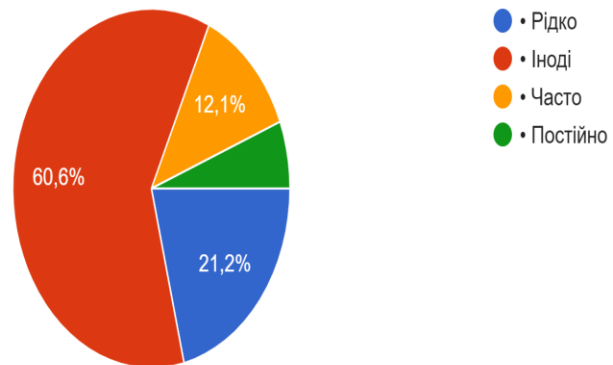
6. Які методи допомагають вам справлятися зі стресом перед сесією?

97 ответов



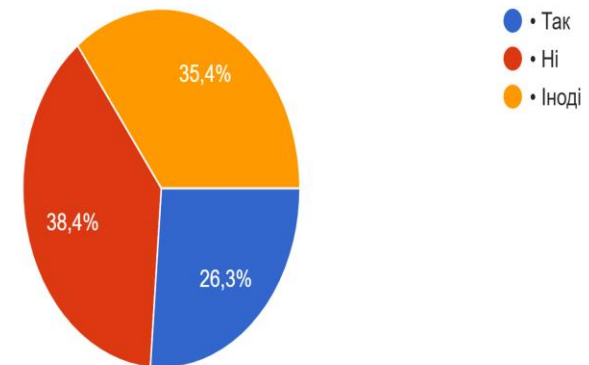
7. Як часто ви відчуваєте депресивний стан або зниження настрою?

99 ответов



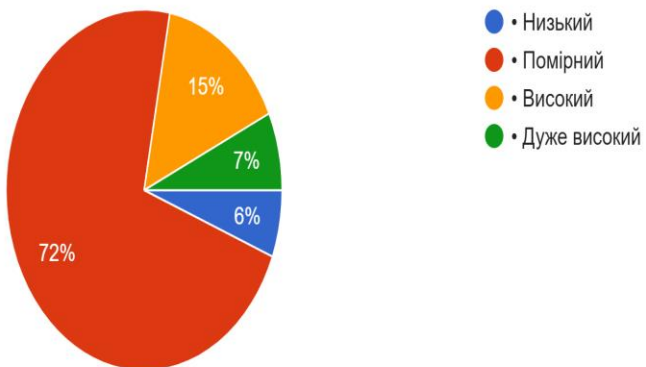
8. Чи відчуваєте ви занепокоєння через оцінки?

99 ответов



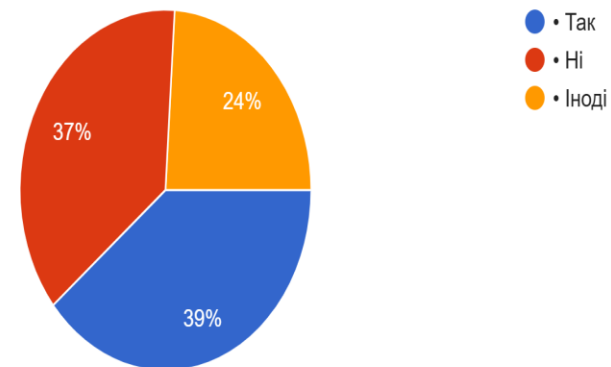
9. Як ви оцінюєте свій рівень фізичної втоми?

100 ответов



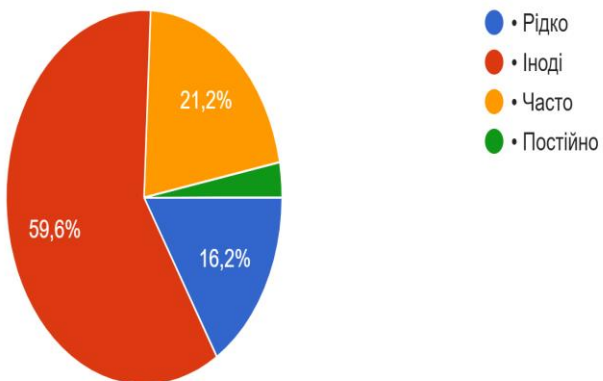
10. Чи відчуваєте ви проблеми зі сном? (безсоння, важкість засинання, порушення сну)

100 ответов



11. Як часто ви відчуваєте головний біль або інші фізичні симптоми через стрес?

99 ответов



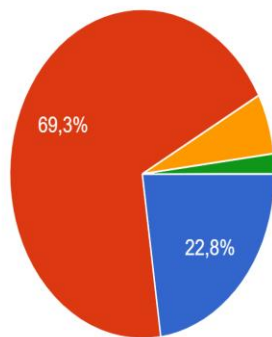
12. Чи відчуваєте ви, що встигаєте підготуватися до сесії?

100 ответов



13. Як ви оцінюєте свою підтримку від друзів або родини під час підготовки до сесії?

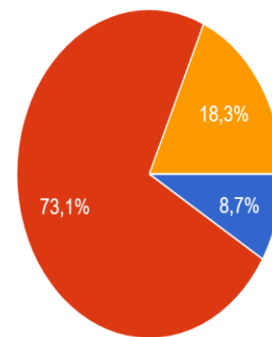
101 ответ



- Дуже підтримують
- Помірно підтримують
- Практично не підтримують
- Не маю підтримки

14. Чи відчуваєте ви потребу звернутися за психологічною допомогою або консультацією?

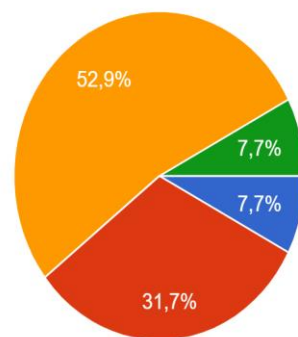
104 ответа



- Так
- Ні
- Не впевнений(а)

15. Як би ви описали свою здатність справлятися зі стресом?

104 ответа



- Дуже добре
- Добре
- Середньо
- Погано